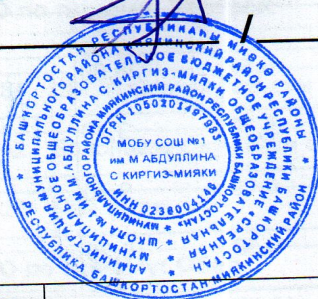


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/

Исаков



МЕНЮ

на 10.11.2025 понедельник
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,87

Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,67

Старшие классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	116,12	733,25

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,67

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,87

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

ЛАК2402	Капуста тушённая с куриным фаршем	180	2,83	4,25	12,08	97,20
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	3,73	4,27	21,58	127,20

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

ЛАКТ184	Щи из свежей капусты	200	1,47	4,40	21,47	86,67
СД00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	60	11,40	12,72	10,14	81,60
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	13,77	17,14	41,11	198,27

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
ЛК24149	Гуляш из куриного фарша	100	15,60	12,20	1,00	156,00

022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	22,25	18,22	35,70	433,20

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛАКТ184	Щи из свежей капусты	250	1,83	5,50	26,83	108,33
СД00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	100	19,00	21,20	16,90	136,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	21,73	26,72	53,23	274,33

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//
//